



# Phönix-Moment-Seminar

Begegne Dir selbst

Was jetzt für Dich wichtig ist ...

Für Unternehmer und Führungskräfte

A close-up photograph of a man with short, graying hair, wearing black-rimmed glasses and a blue and white plaid shirt. He is smiling broadly, showing his teeth. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting.

Ich begleite Dich  
in die  
Gelassenheit ...

Schweige-Coach  
Stefan Hund

Foto: M. Fippel

Du bist Führungskraft,  
musst jeden Tag  
weitreichende  
Entscheidungen  
treffen, deren  
Folgen Du nicht  
übersiehst ...

Stell Dir vor, Du  
würdest morgen  
aufwachen und  
der Kalender zeigt  
2022 oder 2025  
und es hat sich  
nichts geändert ...

Manchmal braucht es nur Stille und die richtigen Fragen, damit es im Leben wieder inspirierend voran geht ...

Ein Stille:Zeit®-Seminar beginnt mit unserem unverbindlichen ersten Telefonat. Ein wertschätzendes Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen. Auf der einen Seite deine Situation – auf der anderen Seite meine Persönlichkeit und mein Werkzeugkasten.

Wenn wir eine Zusammenarbeit vereinbaren, erhältst du nicht nur ein schönes Schreibbuch für deine Impulse, sondern auch 5 Mails mit je einer kleinen persönlichen Aufgabe.

Dann sehen wir uns in Bad Kissingen in einer besonderen Gruppe ab 4, max 7 Teilnehmern...



Foto: A.Schmitt



# Dein Programm

Unverbindliches Erstgespräch

Nach Anmeldung 5 Impulse zur  
Eigenarbeit

1. Tag Ankommen, gemeinsames  
Abendessen, Kurze Einführung ins  
Schweigen.

2+3. Tag *Im Schweigen...*

Frühstück, Mittag, und Abendessen

2 kurze Impulse pro Tag

1 h (system) Coaching pro Tag

Die Zeit dazwischen ist zum Genießen und  
zum weiter in dich hinein hören, zum  
aufschreiben der Gedanken ...

4. Tag Frühstück, Abschluss und zurück in  
den Alltag

Auf Wunsch: Begleitung im Anschluss

# Stunde Null

Der Podcast mit Stefan Hund



Unternehmer sprechen  
über ihren Phönix-Moment

[StundeNull-Talk.com](http://StundeNull-Talk.com)

Den Podcast gibt es auch auf iTunes und Spotify

Video-Feedbacks:

[www.stefanhund.com/Referenzen](http://www.stefanhund.com/Referenzen)



## Dein Schweige-Coach

Stefan Hund

\*1964, glücklich in Patchwork mit Kindern

- ev. Klinik-Pfarrer
- System Coach. und Mediator
- Schweigeseminare seit 2004
- Podcaster
- Ehrenmitgl. Wirtschaftsjuvenen
- Mitarbeit im Ingenieurbüro für Arbeitssicherheit und BGM

Kontakt und weitere Info

[sh@stefanhund.com](mailto:sh@stefanhund.com) 06201-2498630

Uhlandstraße 10 – 69514 Laudenbach

UStID: DE298930724



<https://stefanhund.com/phoenix-moment-seminare/>